

# きょうのメニュー



6月26日(月)



ごまご飯  
肉じゃが



きゃべつと海苔のナムル



みそ汁(えのき茸・豆腐)



じゃがいもがほくほく美味しい、保育園の肉じゃがが大きなお鍋でコトコト煮込むので、味がよくしみ込んでご飯が進みます。副菜の【きゃべつと海苔のナムル】は、刻み海苔・醤油・鶏がらスープの素・ごま油で味付けしました。

エネルギー 390 Kcal    タンパク質 12.0 g  
脂質 7.2 g                      塩分 2.4 g